

BEYOND NUTRITION BY BRUNA

POLÍTICA DE PRIVACIDADE

Informação sobre a recolha e tratamento de dados pessoais através do website Beyond Nutrition by Bruna.

Responsável pelo tratamento: Bruna Raposo
Nutricionista · Cédula Profissional da Ordem dos Nutricionistas n.º 6295N
Email: brunaraposonutri@gmail.com
Telefone: +351 928 226 877

NIF: ____250752085____

Última atualização: 04/09/2026

A presente Política de Privacidade aplica-se ao website da Beyond Nutrition by Bruna e à informação pessoal recolhida através do mesmo.

1. RESPONSÁVEL PELO TRATAMENTO

A responsável pelo tratamento dos dados pessoais recolhidos através do website é Bruna Raposo, nutricionista, que desenvolve a sua atividade profissional sob a marca Beyond Nutrition by Bruna.

A Beyond Nutrition by Bruna é uma atividade profissional individual, sendo a própria nutricionista responsável pelo tratamento e acesso aos dados pessoais recolhidos através do website, sem outros colaboradores com acesso aos mesmos.

2. QUE DADOS PODEM SER RECOLHIDOS

Dependendo da utilização do website, podem ser recolhidos dados como nome, endereço de email, número de telefone e outras informações que o utilizador decida fornecer através dos formulários ou contactos disponíveis.

Quando o utilizador solicita recursos gratuitos e/ou pagos, como guias ou outros materiais, podem ser solicitados dados básicos, nomeadamente nome e email.

Os dados necessários ao acompanhamento nutricional podem incluir informação pessoal e, no âmbito da prestação do serviço, dados relativos à saúde. O tratamento destes dados é realizado no contexto profissional do acompanhamento nutricional e de acordo com a legislação aplicável.

3. FINALIDADES DO TRATAMENTO

Os dados pessoais recolhidos através do website podem ser utilizados para:

- responder a pedidos de contacto e pedidos de informação;
- gerir marcações e contactos relacionados com consultas;
- disponibilizar recursos digitais solicitados pelo utilizador;
- prestar e acompanhar serviços de nutrição;
- enviar comunicações relacionadas com os serviços;
- enviar conteúdos, novidades ou informações de marketing, quando exista uma base legal adequada para o efeito;
- cumprir obrigações legais aplicáveis.

4. MARKETING E COMUNICAÇÕES

Os dados de contacto poderão ser utilizados para comunicações de marketing, como conteúdos, novidades, campanhas, serviços ou recursos da Beyond Nutrition by Bruna, quando exista consentimento ou outra base legal que permita esse tratamento.

O utilizador pode deixar de receber comunicações de marketing a qualquer momento, através do mecanismo disponibilizado na própria comunicação ou contactando diretamente a Beyond Nutrition by Bruna.

5. DADOS DE SAÚDE E ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL

Quando uma pessoa inicia um acompanhamento nutricional, é recolhida informação necessária à prestação do serviço. Esta informação pode incluir dados relativos à saúde e outros dados pessoais relevantes para a avaliação e intervenção nutricional.

Os dados utilizados no acompanhamento nutricional são tratados com confidencialidade e sujeitos ao dever de sigilo profissional aplicável à atividade de nutricionista.

Os consentimentos e informações específicas relativos ao acompanhamento nutricional são apresentados ao cliente no início do acompanhamento, através da documentação própria para esse efeito.

6. QUEM TEM ACESSO AOS DADOS

Os dados pessoais são tratados pela própria Bruna Raposo, enquanto responsável pela Beyond Nutrition by Bruna.

Para o funcionamento técnico do website e dos serviços digitais associados, poderão ser utilizados prestadores tecnológicos, como serviços de alojamento, formulários, marcações, pagamentos ou envio de emails. Estes serviços poderão tratar determinados dados apenas na medida necessária ao seu funcionamento.

7. CONSERVAÇÃO DOS DADOS

Os dados pessoais são conservados apenas durante o período necessário para cumprir as finalidades para as quais foram recolhidos ou durante o período exigido por lei.

Os dados relacionados com o acompanhamento nutricional e com a faturação poderão ser conservados durante os períodos legalmente aplicáveis.

8. DIREITOS DO TITULAR DOS DADOS

Nos termos do Regulamento Geral sobre a Proteção de Dados (RGPD), o titular dos dados pode, quando aplicável, solicitar acesso aos seus dados pessoais, retificação, apagamento, limitação do tratamento, oposição ao tratamento e portabilidade dos dados.

Quando o tratamento tenha por base o consentimento, este pode ser retirado a qualquer momento, sem afetar a licitude do tratamento realizado anteriormente.

Para exercer os seus direitos ou esclarecer qualquer questão relacionada com a proteção dos seus dados, deverá contactar: brunarapasonutri@gmail.com.

O titular dos dados tem ainda o direito de apresentar uma reclamação junto da Comissão Nacional de Proteção de Dados (CNPd).

9. COOKIES

O website pode utilizar cookies necessários ao seu funcionamento e, dependendo da sua configuração, cookies destinados a análise, melhoria da experiência de utilização ou marketing.

Os cookies que não sejam estritamente necessários serão utilizados de acordo com as opções de consentimento disponibilizadas no website e com a legislação aplicável.

10. SEGURANÇA E CONFIDENCIALIDADE

São adotadas medidas técnicas e organizativas adequadas para proteger os dados pessoais contra acesso, alteração, divulgação, perda ou utilização não autorizada.

Apesar das medidas adotadas, nenhum sistema ou transmissão de dados através da Internet pode garantir segurança absoluta.

11. ALTERAÇÕES À POLÍTICA

Esta Política de Privacidade poderá ser atualizada sempre que necessário, nomeadamente devido a alterações legais, tecnológicas ou na forma como o website e os serviços são utilizados.

A versão mais recente estará sempre disponível através do website da Beyond Nutrition by Bruna.

12. CONTACTO

Para qualquer questão relacionada com esta Política de Privacidade ou com o tratamento dos seus dados pessoais, poderá contactar:

Bruna Raposo · Beyond Nutrition by Bruna

Email: beyondnnutritionbybruna@gmail.com

Telefone: +351 928 226 877